

ALERTE PRESSE

Creil, le 20 novembre 2025



MARDI 9 DÉCEMBRE 2025 : VOYAGEZ AU CŒUR DE LA SANTÉ DES FEMMES

Prenez soin de vous aujourd'hui pour demain. Telle est l'invitation faite aux femmes du territoire de l'Agglomération Creil Sud Oise le **mardi 9 décembre**. De 10h à 18h, de nombreux professionnels de santé sont présents à la Maison Creilloise des Associations, 11 rue des Hironvales à Creil, et proposent échanges, conseils, prévention, dépistages... en toute bienveillance. Contraception, IST, endométriose, cancer, règles, sommeil... Aucun sujet n'est tabou ! Une occasion parfaite pour les femmes de prendre soin d'elles, de se renseigner et de faire un bilan sur leur santé grâce aux ateliers et aux animations proposées tout au long de la journée et de partager un moment convivial autour d'un buffet santé. L'entrée est libre, sans inscription et gratuite.

UNE JOURNÉE - 3 ESPACES DÉDIÉS : LA SANTÉ DES FEMMES, PARLONS-EN !

Organisée autour de trois espaces, cette journée propose un parcours riche en informations, en ateliers et en échanges avec des professionnels de santé et du secteur médico-social en toute **confidentialité et bienveillance**.

🎯 PARCOURS PREVENTION : Dépistage du cancer, du diabète, conseils pour les soins buccodentaires, rencontre avec une diététicienne, prévention diabète...

→ **Objectif :**

- 🎯 Apprendre les bons gestes pour détecter les signes du cancer du sein
- 🎯 Faire vérifier sa tension et son taux de sucre
- 🎯 Être conseillé sur ses habitudes alimentaires
- 🎯 Se sensibiliser à l'activité physique et s'initier à l'aérobie

→ **Qui :** la Caisse Primaire d'Assurance Maladie, le Centre Régional de Coordination du Dépistage des Cancers et le Groupe Hospitalier Public du Sud de l'Oise.

🌸 VIE AFFECTIVE ET INTIME : Contraception, règles, endométriose, IST, violences sexistes...

→ **Objectif :**

- 🌸 Découvrir les différents moyens de contraception
- 🌸 Poser ses questions sur les IST et le dépistage
- 🌸 Échanger avec une sage-femme sur l'endométriose
- 🌸 Participer à des animations autour de la précarité menstruelle
- 🌸 Trouver des informations utiles sur les violences faites aux femmes et les mutilations sexuelles
- 🌸 Participer à des mini-conférences sur les différentes formes de violence

→ **Qui :** le Centre de protection maternelle et infantile (PMI), Carrefour de femmes, la Maison de Santé des Femmes et le laboratoire Biogroup.

VOYAGE AU
CŒUR DE LA SANTÉ
DES FEMMES

9 DÉCEMBRE
10h – 18h

ATELIERS – ANIMATIONS –
MINI-CONFÉRENCES –
BUFFET SANTÉ

↔ Échanges
↔ Conseils
↔ Prévention
↔ Dépistages

Gratuit, accès libre, sans
inscription

